

〈특집: 동유라시아 물품의 역동성: 유통과 확산〉

## 明代 군인의 瘴病 감염과 담배\*

김 현 선 \*\*

### 〈목차〉

- I. 머리말
- II. 明代 瘴氣 분포와 군인의 瘴病 감염
- III. 담배의 瘴病 예방과 군인의 흡연
- IV. 맺음말

### [국문초록]

본 연구는 明代 군인의 瘴病 감염과 담배의 瘴病 예방 효능, 그리고 군인의 瘴病 예방을 위한 담배 흡연을 살펴보는 것을 목적으로 한다. 중국 남방지역에는 瘴氣가 널리 분포하고 있으며, 장기로 인해 장병이 빈발하여 이곳에 거주하고 있는 사람들의 건강을 위협하고 사회발전에 영향을 미쳤다. 특히 장기는 처음 도달한 관료와 군인의 생명과 건강을 크게 위협했으며, 명조의 통치에도 영향을 미쳤다.

명말 군인들 사이에 담배는 瘴病을 예방할 수 있는 신비의 약물로 인식되었으며, 군인들은 장기를 예방하려는 목적으로 담배를 흡연하였다. 비록 담배 때문은 아니었으나, 당시 서남지역 개발과 기후적 요인으로 瘴病의 발병이 이전보다 드물었는데, 이를 알지 못하는 사람들은 담배가 장기를 예방하는 효과가 있다고 인식

\* 이 논문은 2020년 대한민국 교육부와 한국연구재단의 지원을 받아 수행된 연구임 (NRF-2020S1A6A3A01054082). 부족한 논문임에도 좋은 의견을 주신 익명의 심사자에게 깊은 감사를 드리며, 미진한 부분은 추후의 작업을 통해 보완하도록 하겠다.

\*\* 동국대학교 문화학술원 동국역사문화연구소 HK연구교수

했다. 더하여 담배에 대한 신비로운 이미지와 의사들의 약용적 가치에 대한 언급, 상인들의 선전으로 담배가 건강에 도움이 된다는 기대 속에 담배 흡연이 널리 퍼져나가게 되었다. 이후 북방에서는 군인들이 寒疾 나아가 疫病까지도 예방할 수 있다는 인식 속에 담배를 피우기 시작했다. 담배의 약용적 효능에 대한 인식은 담배가 기호품으로서 지위를 확보하기 이전에 담배를 확산시키는 데에 중요한 역할을 하였다.

□ 주제어

瘴氣, 瘴病, 담배, 군인, 明代

---

## I. 머리말

明 중기 중국에 도입된 담배는 明末에 이르러 사람들의 기호품으로 자리 잡기 시작했다. 담배는 중국에서 술, 차와 더불어 3대 기호품의 하나로 인식되고 있으며, 담배의 도입과 확산은 중국사에서 획기적인 사건으로 평가되고 있다. 따라서 중국 역사상 담배와 관련하여 담배의 유입과 경로, 흡연문화의 확산, 明末清初 烟禁令, 담배 재배와 생산 등 많은 연구가 축적되어 있다. 다만, 자세한 연구사는 기왕의 연구에서 여러 차례 정리된 바 있으므로, 상세한 연구사 정리는 각주에 제시된 선행 연구를 참조 바란다.<sup>1)</sup> 여기서는 본고와 직접 관련한 핵심 성과를 위주로 그 연구사적 의의

---

1) 吳晗, 「談烟草」, 『吳晗史學論著選集』, 人民出版社, 1988; 王達, 「我國烟草的引進傳播和發展」, 『農史研究』 4, 1984; 陳樹平, 「烟草在中國的傳播和發展」, 『農史研究』 5, 1985; 鄭超雄, 「從廣西合浦明代窯址內發現瓷烟斗談及烟草傳入我

와 한계를 간단히 짚어본 다음, 이를 바탕으로 필자의 논의를 개진하고자 한다.

담배가 기호품으로 자리 잡기 이전에, 담배가 확산되는 데에 명말 군인의 이동과 담배의 약용적 기능이 중요하게 작용했다. 특히 당시 많은 의서에서 담배의 ‘辟瘴’ 기능에 대해 강조하고 있는데, 瘴은 소위 瘴氣를 의미하며, 福建, 廣西, 廣東, 江西, 湖廣, 貴州, 四川 등 남방지역에 넓게 분포하고 있다. 瘴氣가 만연한 곳에서 수많은 사람이 瘴病에 걸려 목숨을 잃었기 때문에, 이들 지역은 ‘死亡毒氣’, ‘死亡之鄉’으로 불리었다. 瘴氣는 중국 역사상 사람들의 건강과 생명을 심각하게 위협했으며, 사람들의 심리에도 심대한 영향을 미쳤다. 뿐만 아니라 瘴氣가 발생하는 지역의 사회 발전에도 매우 큰 영향을 끼쳤으며, 중앙 정부가 南部, 西南部, 西部 변경

---

國의時期問題, 『農業考古』 2, 1986; 陶衛寧, 「明清時期我國烟草生産迅速發展的原因探析, 『農業考古』 1, 1999; 同, 「論烟草傳入我國的時間及其路線, 『中國歷史地理論叢』 3, 1998; 同, 「明末清初吸烟之風及烟草在國內的傳播方式與途徑研究, 『中國歷史地理論叢』 2, 2002; 同, 「明清之際烟草在國內的傳播和引種, 『農業考古』 1, 2006; 汪銀生·張翔, 「明清時期福建烟草的傳入與發展, 『農業考古』 1, 2006; 吳啓綱, 「明清時期烟草在中國快速傳播的外在歷史動因, 『學習月刊』 5, 2010; 李曉方, 「烟草生産在清代贛南區域經濟中的地位和作用, 『農業考古』 1, 2006; 최근에는 담배 가공업, 외래종인 담배가 중국 풍토에 적응하는 과정을 다루는 연구 등 다양한 측면에서 연구가 진행되고 있다. 劉煜澤, 「明清時期中國烟草加工業研究, 『農業考古』 3, 2017; 鄧啓剛·朱宏斌, 「明清時期烟草的本土化改造與適應, 『農業考古』 3, 2013. 한국의 경우 원정식의 연구가 대표적이다. 원정식, 「명청시대 담배의 정치·사회경제사적 의의, 『明清史研究』 23, 2005; 同, 「18세기 中國社會의 吸煙文化 研究: 담배의 사회문화적 영향과 吸煙禮俗의 형성을 중심으로, 『明清史研究』 29, 2008; 同, 「전근대 중국 경제의 성장 동력과 새로운 작물, 『東洋史學研究』 106, 2009. 임경준, 「담배 태우는 만주인들-清初 만주인의 담배문화와 烟禁令-清初 만주인의 담배문화와 烟禁令-, 『明清史研究』 55, 2021은 흥타이지의 정치적 의도에 착안하여 만주인 사이에서 담배의 용도를 검토했으며, 동시에 烟禁令의 실시와 그 정치적 의도를 밝혔다. 이후 재인용한 연구나 논문은 吳晗, 1988 방식으로 표기함.

지역을 경영하는 과정에서도 큰 영향을 미쳤다.<sup>2)</sup>

清末까지 瘴氣와 瘴氣로 인해 발생한 瘴病은 효과적인 예방법과 치료법이 존재하지 않았으며, 오랫동안 사람들을 고통 속에 몰아넣었다. 하지만 담배가 유입된 후 많은 의사와 사람들은 담배를 ‘寒을 피하고 瘴을 예방’할 수 있는 영험한 약물로 인식하였다. 특히 明末 전란으로 징병된 군인들이 남방에서 瘴病을 예방하기 위해 담배를 피웠다. 이후 남방에서 징병된 군인들이 북방을 수비하며 寒을 피하기 위해 흡연하였다. 담배의 약용적 효능에 대한 인식과 사회적 불안정, 빈번한 군대의 이동은 흡연 풍조가 중국 사회에 확산되는 데 중요한 배경이 되었다.<sup>3)</sup>

- 2) 趙桅, 「明代烟瘴對廣西土司區經略的影響」, 『廣西民族研究』 2, 2015는 명대 廣西 土司地域에 극심했던 烟瘴의 영향을 살펴보았다. 더하여 명 정부가 廣西 土司地域에 취한 ‘以土治土’ 정책을 탐구하였으며, 烟瘴이 廣西 土司 제도와 밀접한 관련이 있다는 사실을 밝혔다. 蒼銘, 「清前期烟瘴對廣西土司區漢官選派的影響」, 『中國邊疆史地研究』 3, 2015는 廣西 土司地域에 재직한 한족 관원들이 종종 瘴에 감염되어 사망한 사실을 밝히고, 청 정부가 광서지역을 통치하고자 관원들의 보직 기한, 선발 방법, 심사 절차 등의 방면에서 취한 정책을 탐구하였다. 徐艷, 「古代廣西瘴氣與謫官對廣西的開發」, 『文物鑒定與鑒賞』 3, 2019는 廣西 지역으로 좌천된 관원들에 의한 지역 개발과 瘴氣 변천 사이의 관계를 탐구하였다. 馬亞輝, 「瘴氣與邊疆安全: 環境史視閥下清朝西南邊境管理的困境及應對」, 『昆明學院學報』 1, 2021은 清代 瘴氣는 西南邊境 지역을 관리하는 데에 장애로 작용했으며, 西南邊疆의 안전을 위협했다는 사실을 지적하였다. 그리고 청 정부가 이 지역을 통제하기 위해 軍事, 官吏 선발과 배치, 土司의 存廢 등에서 취한 조치를 탐구하였다. 郝玉松·覃娜娜, 「日漸消散的瘴氣: 土司制度, 改土歸流與環境變遷」, 『清史論叢』, 2020은 明清時代 土司가 관할하는 지역과 瘴氣 발생 지역이 거의 일치하고 있으며, 改土歸流가 진행되면서 土司가 관할하는 지역이 날로 축소되었다고 지적했다.
- 3) 담배가 광범위하게 유행하고 보급될 수 있었던 원인으로 ①담배의 약용적 효능 ② 선물로서 기능 ③흡연자의 흡연 정취 선전 ④중독 등이 있다. 이와 관련하여 楊國安 編著, 『中國烟草文化集林』 西北大學出版社, 1990, pp.17-20 참조. 원정식, 2005는 명말 흡연 풍조가 빠르게 중국 사회에 확산된 계기로 16세기 중반 이후 北虜南倭에서 明清交替로 이어지는 戰亂의 연속이 초래한 사회질서의 불안정을 지적했다.

본고에서는 명대 瘴氣 분포와 瘴病 감염, 그리고 당시 담배의 약용적 기능에 대한 인식과 군인의 흡연에 주목하여 살펴보고자 한다. 이를 위해 먼저 명대 瘴氣 분포 지역과 瘴病 감염에 대해 살펴본 후, 특히 瘴氣에 취약했던 군인의 감염 상황을 검토해 보도록 하겠다. 다음으로 군인들 사이에 담배 흡연이 확산되었던 원인을 담배의 瘴氣 예방이라는 약용적 효능의 측면에서 살펴보고, 이후 寒疾 예방의 목적에서 널리 이용된 원인을 추적해 보고자 한다.<sup>4)</sup>

## II. 明代 瘴氣 분포와 군인의 瘴病 감염

### 1. 明代 瘴氣 분포지역

중국 남방지역에는 소위 瘴氣라 불리는 毒氣가 널리 분포하고 있으며, 중국 역사상 사람들의 생명과 건강을 위협하는 매우 두려운 존재였다. 瘴氣는 중국 고대 문헌에서 빈번하게 등장하지만, 그 설명은 매우 추상적이

4) 담배 유행의 원인으로 지적된 담배의 약용적 효능과 관련하여 의학사적 측면에서 연구가 다소 축적되어 있다. 杜勇, 「明清時期中國對吸烟與健康關係的認識」, 『中華醫史雜誌』, 2000; 宋軍令, 「明清時期對烟草藥用價值的認識和利用」, 『農業考古』 1, 2009; 鞠舒雨·徐曉銘·戴建國, 「烟草的中醫藥功效考究」, 『臨床醫藥文獻電子雜誌』 31, 2020은 '避寒辟瘴'과 같은 담배의 효능에 대해 기록한 문헌을 정리했다. 다만 사람들이 담배의 약용적 효능을 신뢰한 원인에 대해서는 언급되어 있지 않다; Carol Benedict, *Golden-Silk Smoke: A History of Tobacco in China, 1550-2010*, Berkeley: University of California Press, 2011, pp.88-109. 저자는 500년 동안 담배 소비의 의미가 어떻게 변했는지를 밝히고 있으며, 중국의 의료 사상과 관행이 어떻게 담배 소비를 계속 이끌었는지 미묘하게 보여주고 있다. 이를 통해 담배의 세계적 확산에서 중국 특유의 것이 무엇인지를 설명해 주고 있다.

며 함의 역시 광범위하다. 더하여 瘴氣와 그로 인해 발생하는 瘴病을 실존하는 毒氣와 질병이 아닌 문화와 정치적 관념에서 분석하는 경우도 있어, 그 실제에 접근하는 것은 다소 어려움이 있다.<sup>5)</sup> 다만 瘴氣를 문화와 정치적 관념에서 분석하는 연구자 역시 瘴氣에 대한 이미지와 관념이 대체로 질병에서 시작되었다는 사실을 지적하고 있으며, 본고에서는 瘴氣와 瘴病을 실존하는 毒氣와 그로 인해 발생하는 질병으로 보고, 질병 기록에 한하여 살펴보도록 하겠다.<sup>6)</sup>

남방의 山林이 무성한 곳에 가면 매우 무덥고 비가 많이 내려 매우 습하다. 瘴氣는 그곳에 있는 안개 같기도 하고 구름 같기도 한 毒氣 혹은 邪氣를 가리킨다.<sup>7)</sup> 瘴氣의 안개 같은 형태와 무덥고 습한 환경에서 발생하는 특징으로 인해 瘴氣는 瘴毒, 烟瘴, 瘴霧, 炎瘴 등으로도 불린다.<sup>8)</sup>

- 
- 5) 張文, 「地域偏見和族群歧視:中國古代瘴氣與瘴病的文化解讀」, 『民族研究』 3期, 2005는 瘴氣를 문화적·정치적 관점에서 분석했다. 瘴氣와 瘴病은 남방 특히나 서남지역에 대한 지역 편견과 민족차별의 “이미지”를 가지고 있다고 지적했다. 또한 瘴氣와 瘴病 관념의 탄생과 발전 그리고 소멸은 어떤 질병의 탄생·발전·소멸이 아니며, 변경지역 문화에 대한 편견의 탄생과 발전, 소멸의 과정이라고 인식했다.
- 6) 徐時儀, 「說“瘴癘”」, 『江西中醫藥』 2期, 2005는 瘴을 중국 남부와 서부지역 산림에서 발생하는 덥고 습한 증기이며, 병을 일으키는 毒氣로 인식하였다. 瘴癘는 북방 사람들이 남방에 도달하여 덥고 습한 水土에 적응하지 못하고 걸리는 병이라고 지적하였다. 이후에 瘴과 瘴癘는 사람들의 심리와 연관되었으며, 이후 문화지리적 이미지를 갖게 되었다고 지적하고 있다. 馬強, 「地理體驗與唐宋“蠻夷”文化觀念的轉變-以西南與嶺南民族地區爲考察中心」, 『西南師範大學學報』 5期, 2005는 瘴이 남방의 무덥고 습한 暑氣가 쌓여 생기는 毒이 야기한 남방의 지방병이며, 북방의 傷寒과 유사한 질병이라고 지적하였다. 이후 瘴의 개념은 이미 질병을 넘어서 증원의 전통적인 지리문화관념까지 가지게 되었다고 인식하였다.
- 7) 蔡永敏·王夢婷, 「“瘴氣”名稱考証及規範」, 『中華中醫藥雜誌』 10, 2017, p.4529.
- 8) 蔡永敏·王夢婷, 2017, p.4530에 의하면 瘴氣와 瘴毒은 모두 疾病을 일으키는 邪氣를 의미한다고 언급하였다. 다만 疾病을 일으키는 邪氣가 반드시 “毒”이 있는 것은 아니며, “瘴毒”은 본 단어의 개념을 확실하게 반영하고 개괄하기 어렵다고 지적하였다.

그런데 瘴氣 분포지역은 고정되어 있지 않으며, 중국 역사상 점차 축소되는 경향이 있다. 戰國時代부터 西漢時代까지는 秦嶺과 淮河를 경계로 하여 그 남쪽 지역에 瘴氣가 분포했으나, 隋唐時代에 이르러서는 大巴山과 長江이 그 경계가 되었다. 그리고 明清時代에는 嶺南을 경계로 하여 남쪽에 瘴氣가 분포하였다.<sup>9)</sup>

한편 明末清初 저명한 학자인 屈大均是 “唐宋時期에 嶺南 지역을 ‘瘴鄉’이라고 불렀으며, 이곳에서 貶客이 자주 病에 걸려 목숨을 잃었다”고 언급하였다. 하지만 明代까지 계속해서 사람들이 이곳으로 들어와 토지를 개발하기 시작하였다. 이에 屈大均是 “嶺南 지역은 험준한 지역이 모두 평탄해졌으며, 山川이 트이면서 中州의 맑은 氣가 통하여” 瘴氣가 감소하는 상황을 묘사하였다.<sup>10)</sup> 즉 지리 및 기후 환경과 관련이 깊은 瘴氣는 北人の 南移, 인구 증가와 토지 개간, 경제발전으로 인하여 발생 지역이 계속해서 남쪽으로 이동하였다.<sup>11)</sup>

더하여 기후변화 역시 瘴氣 분포지역의 변천에 영향을 미쳤다. 앞서 언급하였듯 瘴氣는 주로 기후가 덥고 습한 지역에서 발생하는데, 기후가 한랭해지면 瘴氣 분포지역 역시 축소되었다. 중국 역사상 기후는 몇 차례 온난기와 한랭기를 반복했는데 명대 기후는 대체로 한랭건조했다. 기후가 한랭해지면서 瘴氣 분포지역 역시 점차 축소되었다.<sup>12)</sup> 明代의 瘴氣 분포

9) 역사지리학의 각도에서 瘴氣 분포지역의 변화, 장기와 자연환경, 사회와의 관계를 탐구한 연구들이 있다. 龔勝生, 「2000年來中國瘴病分布變遷의 初步研究」, 『地理學報』 4期, 1993은 瘴病과 南方 지역 개발 사이의 관계를 탐구했으며, 2000년 동안 인간의 활동과 기후변화로 瘴氣의 분포지역이 점차 남으로 축소되고 있다고 지적했다. 梅莉·晏昌貴·龔勝生, 「明清時期中國瘴病的分布與變遷」, 『中國歷史地理論叢』 1期, 2000은 기후와 人地 관계 변화로 인해 惡性瘧疾 분포 범위가 점차 축소되고 남으로 이동하는 추세에 대해 탐구했다.

10) 龔勝生, 1993, p.314.

11) 梅莉·晏昌貴·龔勝生, 1997, p.41.

12) 龔勝生, 1993, p.314.

지역을 대략적으로 살펴보면 주로 雲南, 廣西, 貴州, 廣東, 湖南, 四川, 福建 등 省에 분포하고 있었다.<sup>13)</sup>

그중에서도 雲南 지역이 심각했으며, 雲南省 남부와 서부지역은 특히 심각했다. 이곳에는 “어떤 (地名) 壩에 가려면, 먼저 아내를 시집보내고 다시 관목을 집에 사놓아야 한다”는 가사의 民謠가 널리 알려져 있다. 이는 雲南에 들어간 사람은 瘴氣 때문에 죽어서 그곳에 묻힐 뿐 절대 집으로 돌아갈 수 없다는 의미이다.<sup>14)</sup>

瘴氣로 인해 많은 사람이 사망했는데, 고대 문헌에서 장기는 때로는 病因을 때로는 病証을 가리키고 있다. 2006년 선포한 『中醫基礎理論術語』에 의하면 瘴氣는 病因을 의미하며, 疾病을 가리키지 않도록 규정하였다.<sup>15)</sup> 즉 瘴氣는 병을 일으키는 요소이고, 장기로 인해 병이 나면 그것을 瘴病이라 한다.<sup>16)</sup> 瘴氣에 의해 발생한 瘴病 역시 일반적으로 덥고 비가 많이 내리는 여름과 가을에 발생하였다.<sup>17)</sup>

현대 많은 연구자는 瘴氣로 인해 발생하는 질병을 일종의 열대성 질병이라 인식하고 있으며, 특히 惡性瘧疾(Pernicious malaria)을 의미한다고 하였다.<sup>18)</sup> 하지만 瘴氣로 인해 발생한 질병의 실체에 대해 연구자들의

13) 梅莉·晏昌貴·龔勝生, 1997.

14) 吳春明, 『百越研究·第4輯』, 廈門大學出版社, 2015, p.156.

15) 『中華人民共和國國家標準·中醫基礎理論術語(GB/T20348-2006)』, 中國標準出版社, 2006, p.49.

16) 金強·陳文源, 「瘴設」, 『東南亞縱橫』 7, 2003은 瘴의 발병 메커니즘과防治에 대해 탐구했으며, 瘴을 瘴病과 瘴氣로 세분했다. 可中, 「瘴癘爲何物」, 『百科知識』 1, 1994는 瘴氣와 관련하여 일종의 病邪를 가리키며, 중국에서 말하는 소위 自然疫源과 유사한 성질을 가지고 있다고 지적했다.

17) 龔勝生, 「2000年來中國瘴病分布變遷的初步研究」, 『地理學報』 4期, 1993, p.305.

18) 『外臺秘要方』을 살펴보면 “무릇 瘴과 瘧은 나누어 두 개의 이름이나 실은 하나이다. …… 嶺南지역은 瘴이라 하고, 江北은 瘧이라 부른다. 이는 방언이 달라서이며, 다른 병이 아니다”라고 언급되어 있다. 즉 瘴病과 瘧疾이 동일한 질병이었을 가능성이 높으며, 고대 문헌에서는 瘴病을 ‘瘴瘧’이라 부르는 경우가 빈번했다. 더

의견은 분분하며, 일부 연구자들은 瘴疾 외에 남방에서 발생하는 질병을 총칭하여 瘴病이라 했다.<sup>19)</sup>

한편 고대 문헌에서 瘴은 전염병을 의미하는 “癘” 혹은 “疫”과 결합하여 瘴癘 혹은 瘴疫으로 기록된 경우가 많다.<sup>20)</sup> 예를 들어 雲南 東南部に 위치한 廣南府에는 “山이 많고 嵐霧가 자욱하며 봄·여름·가을 瘴癘가 유행하고, 겨울에 이르러 비로소 사라진다”고 기록되어 있다.<sup>21)</sup> 瘴癘와 瘴疫은 전염병과 유사한 특징을 지니며, 많은 사람이 목숨을 앗아갔다. 嘉靖 40年(1561) 江西省 永寧縣(현 寧岡縣) 가을 瘴이 일어나 疫으로 천여 명

---

하여 중국 현대 의학에서도 瘴病을 대체로 瘴疾로 인식하고 있다. 이와 관련하여 龔勝生, 1993은 비록 瘴氣는 脚氣처럼 전염성이 없는 풍토병이 그 안에 포함되는 경우도 있지만, 주로 전염성을 지닌 유행성 질병인 惡性瘴疾을 지칭한다고 강조했다. 司中, 1994 역시 의학위생의 관점에서 瘴氣를 해석했으며, 일반적으로 瘴疾, 특히 惡性瘴疾을 가리킨다고 지적했다. 蒼銘, 「瘴疾對西南邊疆民族構成和分布的影響」, 『中央民族大學學報』 2期, 2004는 소수민족이 거주하는 西南지역에 대한 개발과 통제에 瘴疾이 미치는 영향을 탐구했는데, 이때 漢族이 瘴疾을 瘴氣라고 칭하고 있다는 사실을 밝혔다.

19) 『嶺外代答』을 살펴보면 “南方의 病을 모두 瘴이라고 하는데, 실제로 中洲(河南)의 傷寒과 유사하다”고 지적했다. 이는 瘴病과 瘴疾 동일한 질병이 아닐 가능성과 瘴病이라는 病名이 남방지역에서 매우 광범위하게 사용되었다는 사실을 보여준다. 이와 관련하여 鄭洪·陳朝暉·何嵐, 「瘴氣” 病因學特點源流考」, 『中醫藥學刊』 11期, 2004 역시 瘴氣가 惡性瘴疾 외에 다른 질병일 가능성을 언급했다. 馮漢鏞, 「瘴氣的文獻研究」, 『中華醫史雜誌』 1, 1981은 瘴病을 황달, 소갈증, 쯤쯤가무시병, 크레틴병, 고산병, 꽃가루 알레르기, 매독, 기생충병, 셀렌중독, 유행중독, 수은중독, 일산화탄소중독, 수질오염이나 대기 오염으로 야기된 질병 전체로 인식했다. 金強·陳文源, 「瘴設」, 『東南亞縱橫』 7期, 2003 역시 瘴病은 남방에서 발생하는 각종 질병에 대한 總稱이라고 인식했다.

20) 현대 문헌 및 사전을 살펴보면, “瘴氣”와 “瘴癘”, 이 두 가지 개념이 같다고 기록되어 있다. 이와 관련하여 李振吉, 『中醫藥常用名詞術語辭典』, 中國中醫藥出版社, 2001, p.439 참조. 하지만 경우에 따라 “瘴氣”는 외부에서 病을 일으키는 요소로 보며, “瘴癘”은 유행성 질병으로 인식하고 있다. 鄭洪·羅啓盛, 「嶺南醫學的瘴氣病因和瘴濕病機理論」, 『中醫雜誌』 12, 2014, pp.995-998 참조.

21) (清)黃懋林, 『西車箇日記』卷2. 梅莉·晏昌貴·龔勝生, 1997, p.34에서 재인용.

이 죽어, 村落이 조용해졌다.<sup>22)</sup>

廣西 역시 瘴氣가 심각한 지역이었으며, 많은 사람들의 생명과 건강을 위협하였다. 일례로 弘治 14年(1501) 廣西 融縣(融水縣, 融安縣)에서 낮은 불처럼 덥고, 밤은 겨울처럼 추운 이상 기후 현상이 나타났다. 이때 疫瘴이 발생하여 인근 마을에 전파되었으며, 심지어 일가가 모두 사망하는 경우도 있었다.<sup>23)</sup> 수많은 사람이 瘴氣로 인해 사망했으며, 瘴氣 발생 지역은 ‘死亡毒氣’, ‘死亡之鄉’의 대명사가 되었다. 더하여 ‘生齒不繁’, ‘土曠人稀’ 상태에 놓여 늘 노동 가능한 인구가 부족하였다. 설령 목숨을 잃지 않는다 해도 체력이 허약해지면서 힘든 노동을 할 수 없었으며, 이는 결국 지역사회 발전에도 큰 영향을 미쳤다.<sup>24)</sup>

## 2. 군인의 瘴病 감염

瘴氣로 인해 발생한 瘴病은 瘴氣가 분포하는 지역에 거주하는 사람들의 건강과 생명을 위협했다. 하지만 瘴氣는 토착민보다 처음 그곳에 도달한 사람들에게 더 가혹했다. 이와 관련하여 『景岳全書』에서는 『衛生方』을 인용해 北方에 거주하는 사람이 瘴病에 더 쉽게 감염되는 상황과 같이 지적했다.

22) 龔勝生 編著, 『中國三千年疫災史料匯編·1卷』, 齊魯書社, 2019, p.324.

23) 龔勝生 編著, 2019, p.241.

24) 이외에 기존 연구에 의하면 瘴氣는 인구의 자연증가와 남녀비율에도 영향을 미친다고 한다. 瘴氣가 분포하는 지역의 인구 자연증가율은 다른 지역에 비해 낮았으며, 남녀비율 역시 불균등했다. 남녀비율에 있어 남성보다 여성의 비율이 훨씬 높았으며, 이와 관련하여 宋代 周去非는 “南方의 盛熱은 男子에게 적합하지 않고, 특별히 婦人에게 적합하다”고 지적했다. 이는 瘴氣 작용한 결과이며, 男性은 瘴氣로 인해 발생한 疾病에 대해 저항력이 낮다는 것을 의미한다. 龔勝生, 1993, p.313 참조.

廣東에 사는 北人이나 혹은 廣東을 왕래하는 途者は 모두 陰陽이 서로 다투는 질환이 있는데, (이곳에) 거주하는 사람은 열 명 가운데 두세 명이 병에 들고, 途者は 열 명 가운데 여덟아홉 명이 병에 걸린다.<sup>25)</sup>

段汝霖의 『楚南苗志』 역시 瘴氣가 분포하는 지역에 처음 도달한 사람들이 더 쉽게 瘴病에 감염되는 상황을 다음과 같이 언급했다.

苗地는 산봉우리가 증첩되고, 嵐霧가 증발하여 오르니 (자욱하고), 四時 맑은 날이 적고 비가 많이 오며, 늘 潮濕하여 괴롭고, 瘴癘의 氣가 쌓이면 苗瘴이 된다. 居民은 쉽게 이 증상에 전염되며 처음 이룬 자는 더욱 심하다.<sup>26)</sup>

瘴氣가 발생하는 지역으로 들어가는 것은 당시 사람들에게 커다란 위험을 감수해야 하는 매우 두려운 일이었다. 따라서 秦漢時代 이래 관료들은 瘴氣가 발생하는 지역에 부임하는 것을 기피했고, 이곳에 보내지는 것은 그들에게 좌천을 의미했다.<sup>27)</sup> 또한 瘴氣가 발생하는 지역에 부임하여 瘴病에 걸려 사망했다는 기사는 正史는 물론이고 지방지, 문집 등에서 어렵지 않게 볼 수 있다. 일례로 宣德 6년(1431) 都督 山雲이 올린 상소를

25) 張介賓, 『景岳全書』卷14, 「性集·雜草證謨」.

26) (清)段汝霖 『楚南苗志』 卷5. 김현선, 「明清時代 兩湖 山岳地域 人口 移動과 疫病」, 『明清史研究』 52, 2019, p.228에서 재인용.

27) 徐時儀, 「說“瘴癘”」, 『江西中醫藥』 2期, 2005는 “瘴癘”라는 말은 북방의 사람들이 덥고 습하며, 삼림이 뾰뾰한 남방에 도달하여 그 지역 水土에 적응하지 못하고 병에 감염되는 것과 관련이 있다고 지적했다. 과거 관리들이 남방지역으로 좌천되었을 때, 그들은 정치적으로 실패했다고 생각했을 것이며, 또한 이민족 사이에 머물며 심한 외로움을 느꼈을 것이다. 더하여 그곳의 水土에 적응하지 못하고 질병에 감염되면, 그들은 살아있지만 죽은 것과 같은 감정을 느꼈을 것이다. 그들은 종종 이러한 답답하고 처량한 마음을 瘴病과 연결시켰다. 결국 “瘴癘”라는 단어는 사람들의 심리와 연관되기 시작했다.

보면, 廣西 지역에 부임했던 많은 수의 관료들이 瘴氣로 인해 사망했다는 사실을 확인할 수 있다.

廣西 左·右兩江(郁江, 黔江)에 土官衙門 49處를 설립하였으나, 蠻의 性은 無常하고, 원한으로 인한 살인과 쟁탈이 끊이지 않는다. 朝廷에서는 늘 臣(廣西 都督 山雲)과 巡按御史三司가 함께 官理하여 끌어내려 명하였다. 곳곳이 모두 瘴鄉이며 아울러 蠱毒이 있어 3年 동안 관리를 파견하여 그곳으로 갔는데, 죽은 사람이 모두 17명이나 된다.”<sup>28)</sup>

瘴氣로 많은 관료가 사망하자 명대 관료이자 인문지리학자인 王士性은 “(雲南 지역의) 廣南을 지키던 儂智高 이후 그 땅은 毒과 瘴이 많아 流官이 감히 들어갈 수 없으며, 또한 얻을 수 없다”고 언급했다.<sup>29)</sup>

한편 瘴氣가 분포하는 서남지역은 소수민족이 거주하고 있었으며, 반란이 빈번하게 발생했다. 소수민족에 대한 통치는 중앙정부의 입장에서 매우 중요한 문제였으며, 반란을 진압하기 위해 군인들을 징집했다. 비교적 좋은 환경에서 생활했을 관료의 형편이 그러했다면, 열악한 군영에서 집단생활을 해야 하는 군인들의 경우 그 피해가 더욱 심각하였을 것이라 짐작할 수 있다.<sup>30)</sup>

28) 『明史』卷317, 「列傳」205, 廣西土司, 趙桅, 2014, p.16.

29) (明)王士性『廣志釋』卷5, 「西南諸省」.

30) 장기 발생 지역으로 처음 온 군인들은 먼 길을 오느라 이미 체력이 매우 허약해진 상태이며, 또 덥고 습한 기후에 적응하지 못하여 그 피해가 더 컸을 것으로 보인다. 더하여 많은 연구자들이 지적한 바와 같이 瘴病을 瘧疾로 본다면 군인들은 토착민에 비해 瘧疾 즉 말라리아에 대한 면역력이 낮았을 것이다. 말라리아에 감염된 후에는 사람들은 어느 정도의 면역력을 획득할 수 있다. 그러나 말라리아가 발생하지 않는 지역의 사람들이 말라리아 발생 지역에 가면 면역력이 없어 쉽게 감염되고 임상증상 역시 비교적 심각한 경향이 있다.

이곳으로 징집되어 온 군인들은 쉽게 瘴氣에 노출되었으며, 瘴病에 걸린 사례를 어렵지 않게 발견할 수 있다. 예를 들어 洪武 28年(1395) 7月 3일 廣西 都指揮使 韓觀은 兵士들을 통솔하여 宜山 등 縣의 蠻寇 2800여 명을 포획했으며, 반란군인 僞大王 韋召, 僞萬戶 趙成秀, 韋公旺 등을 처형했다. 그런데 이때 嶺南 지역은 매우 더웠으며, 官軍 대부분 瘴病에 걸리고 말았다. 이에 홍무제는 韓觀에게 군대를 철수하여 廣西로 還軍하라고 명령하였다.<sup>31)</sup>

또 다른 사례로 正統 14年(1449) 8月 중앙 정부는 廣西 郁林州 등 지역을 수비하는 154명의 旗兵을 파견하였다. 그 다음해 景泰 元年(1450)에서 景泰 2年(1451) 8月 사이에 병사들이 瘴疫에 감염되어 60명이 사망했다.<sup>32)</sup> 또 弘治 2년(1489)에 중앙 정부는 湖廣 官軍 만여 명을 파견하여 潯州, 柳州, 斷藤峽 등 지역에 주둔시켰다. 당시 많은 군인이 瘴癘에 감염되어 사망했다.<sup>33)</sup>

이렇듯 瘴氣는 수많은 군인의 생명을 앗아갔으며, 명조의 통치에 커다란 위협이 되었다. 심지어 전쟁을 시작하기도 전에 철수하는 경우 역시 빈번했다. 예를 들어 嘉靖 22년(1543) 貴州의 銅仁和 平頭 지역에서 龍子賢과 龍科桑이 반란을 일으킨 후 湖廣의 麻陽 등 지역을 전전하며 방화와 약탈을 자행했다.<sup>34)</sup> 이에 명 조정에서는 副都御史 萬鏜을 파견하여 토벌을 명했다. 하지만 무더운 날씨에 계속해서 비가 내려 군량을 운송하는 데에 어려움을 겪었다. 또한 초목이 우거지고 瘴毒이 가득하여 관군은 오래 머물지 못하고 증도에 귀환해야 했다.<sup>35)</sup>

31) 趙桅, 『明實錄·清實錄—煙瘴史料輯編』, 中央民族大學出版社, 2014, p.6.

32) 龔勝生 編著, 2019, p.207.

33) 趙桅, 2014, p.34.

34) 高文德, 『中國少數民族史大辭典』, 吉林教育出版社, 1995, p.495.

35) 段汝霖, 『楚南苗地』卷6, 「土志」, 김현선, 2019, p.229에서 재인용.

더하여 명대 중후기 왜구 등 침입이 빈번해졌으며, 왜구가 침입한 후에 瘴病이 빈번하게 유행하였다. 嘉靖 38年(1559) 4月 福建省의 福安縣에 倭寇가 침입하여 縣城이 함락되었으며, 倭寇가 침입한 후 많은 사람이 목숨을 잃었다. 길거리에는 시체가 가득했으며, 계속하여 瘴癘이 유행하여 거의 2000여 명이 사망했다.<sup>36)</sup> 또 萬曆 4年(1576) 廣東 羅定州 函口에서 주둔하던 參將 楊照의 部隊에 大疫이 유행했는데, 이때 瘴疫으로 사망한 士卒이 반이나 되었다.<sup>37)</sup>

이렇게 瘴氣는 그곳에서 생활하는 사람들의 생명과 건강에 영향을 미쳤으며, 그곳에 처음 도달한 관료와 군인의 생명을 더욱 크게 위협했다. 반란 진압 등을 위해 官兵으로 징집되었을 때 전쟁을 치루기도 전에 瘴病에 걸려 사망했으며, 수많은 군인들이 타지에서 목숨을 잃어야만 했다. 瘴氣로 인한 군인들의 사망은 통치자에게 西南 邊境지역을 효율적 管理하고 다스리는데 커다란 어려움을 주었다.<sup>38)</sup> 또한 이들 지역에 대한 개발과 경영 여부를 결정하는 중요한 요소로 작용했다.<sup>39)</sup>

이에 중앙 정부는 군인을 징병할 때 土兵을 징병하여 “以夷制夷” 혹은 “以蠻攻蠻”의 방법을 사용했으며, 瘴癘의 위험을 피할 것을 제안했다.<sup>40)</sup> 혹은 남방지역에서 반란이 발생하여 토벌해야 할 때 중앙 정부는 소수민족을 대대적으로 토벌하여 瘴癘를 피하고자 했다. 그럼에도 불구하고 瘴氣는 늘 위협이 되었으며, 郭應聘은 “炎荒瘴癘 지역에 수만 군중을 투입

36) 龔勝生 編著, 2019, pp.320-321.

37) 龔勝生 編著, 2019, p.334.

38) 정철웅, 『明·清 시대 湖廣 소수민족 지역의 土司와 국가 권력, 1368~1735』, 아카넷, 2021, pp.47-57은 湖廣 소수민족 지역에 국가 권력을 침투시키는데 瘴氣로 인한 어려움을 매우 상세하게 설명하고 있다.

39) 馬亞輝, 「瘴氣與邊疆安全: 環境史視闕下清朝西南邊境管理的困境及應對」, 『昆明學院學報』 1期, 2021, p.20.

40) 範宏貴, 『華南與東南亞論稿』, 民族出版社, 2014, p.97.

하여 오래 머무는 것은 좋지 않으며, 그 소굴을 빨리 파괴해야 한다”며 속전속결로 진행해야 함을 강조하고 있다.<sup>41)</sup>

### Ⅲ. 담배의 瘴病 예방과 군인의 흡연

#### 1. 瘴病 예방을 위한 신비의 약초 ‘담배’

군인들의 瘴氣 감염 사례와 民謠는 군인들이 운남으로 들어갔을 때 瘴氣에 의한 피해를 어렵지 않게 상상할 수 있게 해준다. 그런데 明末 雲南 瘴氣 지역에 있던 官軍이 무사한 사건이 발생하였다. 당시 官軍은 瘴氣가 심각한 滇西 지역으로 진군하고 있었다.<sup>42)</sup> 대부분의 군인들은 전쟁이 시작되지도 않았는데, 죽거나 병들었다. 이때 오직 한 병영의 군인들만 무사하였으며, 이는 부대 지도자의 주의를 끌었다. 그리고 조사를 통해 이 병영의 군인들이 담배를 피우고 있다는 사실을 발견했다. 이와 관련하여 張介賓은 군부대 안에서 담배를 피우며 瘴氣를 예방했던 상황을 다음과 같이 묘사하고 있다.

41) 『明史』卷317, 「郭應聘傳」.

42) 陳樹平, 「煙草在中國的傳播和發展」, 郭聲波, 『四川歷史農業地理』, 四川人民出版社, 1993, p.210에서는 張介賓이 언급한 “征滇之役”은 天啓 연간 雲南 永寧 土司 奢崇明 반란을 진압한 것을 말한다고 지적했다. 王懿의 主編, 『玉煙之光—雲南玉溪卷煙廠發展史』, 雲南人民出版社, 1992, p.45에서는 正統 6年에서 14年(1441-1449) 兵部尙書 王驥가 滇西邊境의 麓川(현 隴川, 瑞麗等地) 土司 叛亂을 토벌한 전쟁이라고 언급했다. 담배의 유입 시기를 고려하였을 때 天啓 연간의 永寧 土司 奢崇明 반란을 진압하기 위한 것으로 보인다.

담배는 옛날에는 들어보지 못한 것이다. 최근 明 萬曆 연간부터 福建, 廣東에서 시작해 후에는 楚(장강 하류와 중류) 지역에 널리 퍼졌다. …… 습관적으로 복용하기 시작한 것은 征滇之役에 병사들이 瘴地로 깊이 들어갔으므로 병에 걸리지 않은 사람이 없었으나 오직 한 찰만이 무사하였다. 그 원인을 알아보니 그 찰의 병사들이 모두 담배를 복용하기 때문이라고 하였다. 그 후 이 소문이 널리 퍼지면서 지금 西南에서는 노소를 불문하고 하루종일 담배를 피우고 있다.<sup>43)</sup>

군인들 사이에 담배를 피우며 瘴氣를 예방했다는 소문이 퍼지기 시작했으며, 담배가 널리 확산되기 시작했다. 당시 군인들이 믿었던 것처럼 담배가 정말 瘴氣를 예방하는데 효과가 있었을까? 만일 담배가 장기 예방에 효과가 있었다면, 이후에 瘴病에 의한 피해는 예전처럼 심각하지 않을 것이다. 그러나 瘴氣에 의한 피해와 그에 대한 걱정은 清代 이르러서도 계속되었으며, 사람들은 여전히 적절한 치료법을 찾지 못하였다. 일례로 雍正 元年(1723) 雲南 元江에서 “魯魁山之亂”이 발생했는데, 淸朝는 이를 진압하기 위해 군대를 파견하였다. 그런데 官兵 가운데 약 20명 정도가 瘴病에 감염되었고, 결국 元江으로 돌아갈 수 밖에 없었다. 雍正 2年(1724) 雲南 威遠에서 改土歸流를 진행할 때도 瘴氣의 영향을 피할 수 없었으며, 瘴病에 걸려 사망한 兵丁만 189명이었다.<sup>44)</sup> 즉, 청대 이르러 담배는 더 이상 瘴氣를 예방하는 약초로 사용되지 않았으며, 이는 담배가 瘴氣 예방에 효과가 없다는 것을 방증한다.<sup>45)</sup>

43) 張介賓, 『景岳全書』卷48, 「草正·隰草」, 楊國安 編著, 『中國煙業史匯典』, 光明日報出版社, 2002, pp.638-639.

44) 馬亞輝, 2021, p.21.

45) 다만 일부 연구자는 담배가 瘴疾의 병원체인 모기나 다른 毒蟲을 쫓아내는 데에 어느 정도 효과가 있었을 것이라 추측했다. 당시 군인들이 피우던 담배는 잎을 말아서 만들었으며, 이는 오늘날 사용하는 시가와 비슷하게 냄새가 매우 강렬했다.

다만 명대 서남지역은 지속적인 토지개발이 이루어졌으며, 명대 기후가 매우 한랭하여 瘴病 발생률이 줄어들었을 것이다. 앞서 언급하였듯 瘴氣 분포지역은 역사적으로 변화했으며, 이는 인구이동, 토지개발, 기후변화가 중요하게 작용했다. 청대 廉州(현 廣西 合浦 지역)의 사례는 토지개발로 인해 瘴癘 즉 瘴病이 감소하는 상황을 다음과 같이 생생하게 보여주고 있다.

廉郡은 깊은 계곡과 우거진 수풀 때문에 옛날부터 瘴癘 발생지역으로 알려져 있다. 인구가 드물고 음양의 기운이 부적당한 곳이다. 게다가 독사와 독충, 괴조와 異獸들이 숲과 계곡 사이를 지나다닌다. 한번 비가 내리면 계곡으로 급류가 흐르며, 산은 暴氣를 토해내고, 그것이 상승작용을 일으켜 모든 생물이 질병에 걸린다.…… 현재 숲이 줄어들고 급류가 잦아들었다. 햇빛이 대지를 비추니 인구가 늘어나고 울창한 숲이 날마다 개간되고 있다. 合浦와 靈山에 오랫동안 질병이 발생하지 않았으며, 欽州 역시 발병이 거의 나타나지 않았다. 오직 王光, 十萬, 그리고 交趾와 맞닿아 있는 四峒 지역만 산천이 아직 개발되지 않아 병이 종종 발생하고 있다. 위생에 철저한 사람들은 그 지역을 여행했음에도 질병에 걸렸다는 소리는 듣지 못했다.<sup>46)</sup>

즉 명대 토지개발과 한랭한 기후로 인해 瘴氣 발생지역은 점차 감소했으며, 이로 인해 瘴病 발생률이 감소하였을 것이다.<sup>47)</sup> 하지만 당시 군인

---

즉 매운 담배 연기로 인해 모기가 가까이 올 수 없었을 것이라 지적하고 있다. 範宏貴, 2014, p.97 참조.

46) 道光 『廉州府志』, 마크엘빈 지음, 정철웅 옮김, 『코끼리의 후퇴』, 세계철출판사, 2011, pp.86-87에서 재인용.

47) 명청시대 운남 및 광서 지역의 瘴氣 감소와 관련하여 많은 연구가 축적되어 있다. 周琮, 『清代雲南瘴氣與生變遷研究』, 中國社會科學出版社, 2007은 雲南의 瘴氣 발생 원인, 종류, 분포 및 변천 상황, 그리고 장기가 운남 사회에 미친 영향을 체

들은 이러한 환경적 변화로 인해 瘴氣가 감소했다는 사실을 알지 못한 채 瘴病이 발생하지 않은 원인을 담배 때문이라고 여겼을 것이다. 그리고 이러한 믿음에는 담배에 대한 신비한 이미지가 크게 작용했을 것이다.

225年 諸葛亮이 南征을 위해 士兵들을 이끌고 雲南의 매우 무더운 지역으로 들어갔다. 이때 사병 대부분이 瘴氣와 熱毒에 감염되었고, 이에 諸葛亮은 병을 치료할 수 있는 처방을 수소문하였다. 그때 그곳의 토착민은 그에게 “九葉雲香草”를 주었고, 제갈량은 그것을 태워서 士兵들에게 연기를 빨아들이도록 했다. 마침내 瘴毒이 제거되었으며, 이것이 담배의 시작이 되었다.<sup>48)</sup> 삼국시대 제갈량으로부터 담배가 이용되기 시작되었다는 이 전설은 安徽, 雲南, 貴州, 四川, 陝西 등 지역에서 널리 전해지고 있다. 제갈량은 중국 사회에서 지혜의 화신으로 여겨지며, 또한 신으로 떠받들어지고 있다.<sup>49)</sup> 제갈량이 담배를 이용해 士兵들의 瘴氣 감염을 치료했다는 전설로 인해 군인들은 담배가 장기를 치료할 수 있는 신비로운 약초라고 인식했을 것이다.

또한 담배는 죽은 사람도 살릴 수 있는 신비한 이미지가 부여되었는데, 이와 관련하여 『食物本草』에 다음과 같이 기록되어 있다.

---

계적이고 심도 있게 연구했다. 周琮·李梅, 「清代雲南生態環境與瘴氣區域變遷初探」, 『史學集刊』 3, 2008은 清代 운남 지역이 개발되면서 瘴氣 분포 지역이 내지에서 丘陵과 深山 河谷지역으로 축소되었다는 사실을 지적했다. 張陳呈, 「明清時期瘴氣在廣西消滅的原因探析」, 『南寧師範高等專科學校學報』 2, 2007은 明清時代 廣西 移民의 유입과 인구 증가, 土地開墾과 경제발전, 土司制度和改土歸流, 기후변화로 瘴氣 분포지역이 감소했으며, 장기가 광서 사회에 미치는 영향 역시 약화되었다고 지적했다. 徐艷, 2019, pp.62-63은 明清時代 廣西 지역의 瘴氣 분포지역을 제시하여 清代 장기 분포지역이 명대보다 줄어들었다는 사실을 보여주고 있다. 그 원인으로 정부의 廣西 개발 및 개척, 廣西로 이민 온 인구, 耐투과 耐鹽碱에 강한 고구마와 옥수수 등 새로운 종의 재배와 보급을 언급하였다.

48) 王懿之主編, 1992, p.44.

49) 梁從寬 主編, 『河南烟草志·第3卷(評審稿)』, 河南烟草志編纂委員會, 2011, p.1737.

海外에 鬼國이 있는데, 그곳의 풍속은 사람이 病에 걸려 죽을 때가 되면 深山에 버린다. 예전에 國王의 딸이 病에 걸렸는데, 엄격하게 버리고 가버렸다. 정신이 혼미한 중에 짙은 향기가 나고 있어, 보니 누워있는 곳 가까이에 풀이 있었다. 이내 나아가 그 냄새를 맡으니, 곧 깨어나 온몸이 청량해지고, 갑자기 일어나게 되어 窩 안으로 뛰어 들어갔다. 사람들이 기이하게 여기고, 이 풀을 얻어서 일명 返魂煙이라 하였다.<sup>50)</sup>

더하여 당시 의사들은 담배에 대한 약용적 가치에 대해 언급했으며, 담배는 약초로서의 지위를 확보하게 되었다.<sup>51)</sup> 특히나 張介賓은 반복해서 담배를 복용하는 임상실험을 통해 담배의 약용적 효과를 입증하려 했다. 결국 그는 담배를 神劑라고 불렀으며, 담배의 성질과 효능에 대해 다음과 같이 언급하고 있다.

烟草의 味는 辛하고, 氣는 溫하며, 性은 微熱하고, 升하며 陽이다. …… (담배를) 들이마실 때 반드시 인후를 열고 길게 흡입하여 下焦에 곧바로 내려가게 해야 한다. 그 氣가 上行하면 心肺를 따뜻하게 할 수 있고, 下行하는 즉 肝, 脾, 腎을 따뜻하게 할 수 있다. 복용 후에 온몸이 따뜻해져 약간의 땀이 나고, 元陽이 갑자기 왕성해진다. 表證 치료에 사용하면, 일체의 陰邪와 寒毒, 山嵐, 瘴氣, 風濕의 邪가 腠理를 막아 생긴 筋骨疼痛을 쫓아내는데, 짧은 시간에 효과를 볼 수 있는 神劑이다.<sup>52)</sup>

50) 陳琮『烟草譜』, 「嗅煙返生」, 楊國安 編著, 2002, p.59.

51) Carol Benedict, 2011, p.90. Carol Benedict은 명말 儒醫들은 새로운 약물과 치료법에 대체로 개방적 태도를 보였으며, 일부 학파는 새로운 본초 약물과 대체 치료 방법을 적극적으로 시험했다고 지적하였다. 특히 溫補學派는 담배를 일종의 약물로 받아들이는데 매우 열정적이었다는 사실을 언급하였다.

52) 張介賓, 『景岳全書』卷48, 「草正·隰草」, 楊國安 編著, 2002, pp.638-639.

張介賓 외에 많은 의사들이 담배의 약용적 효능, 특히 장기 예방과 치료에 대해 끊임없이 언급하였다. 1694년 『本草備要』를 저술한 汪昂 역시 “風寒과 濕痺, 막힌 氣와 멈춘 痰을 치료하고, 山嵐과 瘴霧를 치료한다”고 언급하였다.<sup>53)</sup> 또한 陳琮은 『烟草譜』에서 『牘外余言』을 인용하여 “담배의 효능은 茶·酒와 같다. 茶는 渴을 멈출 수 있고, 酒는 寒을 막을 수 있다. 담배는 즉 風寒을 치료하고, 瘴穢를 피할 수 있다. (담배를) 삼키고 토하는 사이 온몸에 거의 미친다”고 설명하였다.<sup>54)</sup> 의사들이 언급한 담배의 효능은 사실 실제 담배의 효능과 거의 부합하지 않는다. 그러나 의사들의 이러한 언급은 담배가 그동안 사람들을 괴롭히던 瘴氣를 예방해 준다는 믿음을 확고하게 하였을 것이다.

반면 담배의 유해성에 대해 언급한 의사 역시 적지 않았다. 明末 方以智는 『物理小識』에서 “흡연이 肺部 질병을 야기한다”고 지적하였다. 심지어 談遷(1593~1656)은 『棗林雜俎』에서 담배의 “성이 燥하고 毒이 있으며, 사람을 죽일 수 있다”고 경고하였다. 그러나 본문에 짧게 언급된 이러한 경고는 크게 관심을 끌지 못했으며, 사람들은 시장에서 어렵지 않게 담배를 구입하여 피웠다.<sup>55)</sup> 더하여 담배를 판매하기 위한 상인들은 자신들이 판매하는 담배의 독특한 효과와 건강상의 이점을 강조하였으며, 담배가 건강에 도움이 된다는 기대 속에 담배 흡연이 널리 퍼져나가게 되었다.<sup>56)</sup>

53) (清)汪昂, 鄭金生 整理, 『本草備要』, 中國醫藥科技出版社, 2019, p.66.

54) 陳琮 『烟草譜』, 「性味」, 楊國安 編著, 2002, p.55.

55) 鞏斌, 「明清時期的烟草業與烟草廣告」, 『美術教育研究』 6, 2012에 의하면 명말 담배 시장은 경쟁이 매우 심화되었으며, 심지어 담배를 판매하기 위한 문자, 간판, 인쇄, 시연 등 형식의 광고가 등장했다.

56) Carol Benedict, 2011, p.89-90. Carol Benedict는 17세기 초 中醫은 담배에 대해 긍정적인 관점과 부정적 관점이 동시에 유지했으며, 이는 유럽에서 담배를 긍정적으로 평가했다가 이후 부정적으로 평가했던 것과 다른 점이라고 지적했다.

## 2. 담배의 약용적 효능에 대한 인식 확대

중국 남방에 유입된 담배는 瘴氣를 예방하기 위해 군인들 사이에 널리 퍼졌으며, 이내 북방으로 전파되었다. 이와 관련하여 方以智는 “萬曆 末, 漳泉에서 淡巴菰(烟草)를 가진 馬氏가 (담배)를 만들어 淡果肉이라 하였으며, 점차 九邊으로 전파되었다”고 하였다.<sup>57)</sup> 漳泉은 福建 漳州와 泉州를 의미하며, 九邊은 遼東, 薊州, 宣府, 大同, 山西, 延綏, 寧夏, 固原, 甘肅에 설치한 9곳의 군사 요충지이다. 즉 萬曆 연간 담배는 福建에서 점차 북방의 군사 요충지로 전파되었다.<sup>58)</sup>

북방으로 전파된 담배는 남방에서와 마찬가지로 다시 군인들 사이에 이용되었다. 俞正燮의 『癸巳存稿』卷11, 「吃煙事述」을 보면, “처음에는 오직 南兵이 北方을 수비하며 그것을 피웠다”고 기록되어 있다.<sup>59)</sup> 즉 북방 수비에 징집된 南兵이 담배를 가져와 피운 것으로 보인다. 더하여 清初 張璐의 『本經逢原』에서는 북으로 전파되었던 담배가 어떤 용도로 이용되었는지 확인할 수 있다.

福建 지역의 사람들이 (담배를) 흡입하여 瘴을 없애는 것에서 시작되어, 향후 北人이 그것에 기대어 寒을 피하였으며, 오늘날에는 천하에 두루 行하고

57) 傅立民·賀名侖 主編, 『中國商業文化大辭典』, 中國發展出版社 1994, p.328.

58) 담배의 동북지역으로 유입 경로와 시기와 관련하여 1621년 조선과의 전투와 조선에서 잡혀 온 군인에 의한 유입, 1629년 이후 후금에 잡혀간 명의 북방 군민에 의한 유입, 천계 연간 후금에 귀순한 몽골 부족에 의한 유입이 제기되고 있다. 그리고 萬曆 연간 징집된 南兵의 담배 흡연으로 인한 유입이 지목되고 있다. 당시 南兵이 담배를 흡입하면서, 남부 연안의 한인이 후금과 사적으로 교역하였고, 담배가 후금 지역으로 유입될 수 있는 조건을 제공하였다. 叢佩遠 主編, 『中國東北史·第4卷』, 吉林文史出版社, 2006, pp.1059-1062 참조.

59) 楊國安 編著, 2002, p.173.

있다.<sup>60)</sup>

즉 남방지역에서 군인들이 瘴氣 예방을 위해 이용했던 담배는 점차 북방에서 寒을 피하는 것으로 그 기능이 확대되었다. 王露의 『無稽譚』에 실린 「烟筒傳贊」 역시 변경의 군인들이 瘴과 寒을 예방하기 위해 담배를 피우기 시작했던 정황을 언급하였다.

淡巴菰는 呂宋에서 생산되었는데, 앞서 明代 中國에 들어오기 시작하였다. 처음에는 오직 戍邊의 軍士들이 瘴을 피하고 寒을 몰아내기 위해 사용하였다. 계속하여 점차 넓은 지역으로 퍼지기 시작했다.<sup>61)</sup>

명말 담배는 북방지역에서 수비하는 군인들이 寒濕을 막는데 이용했으며, 이내 중국 각지로 퍼져나가 농민반란군 역시 寒濕을 피하기 위해 담배를 피우기 시작했다. 이와 관련하여 清初 葉夢珠의 『閩世編』은 李自成과 張獻忠 부대가 담배를 통해 寒濕을 防治한 사실을 다음과 같이 기록하고 있다.

煙草는 처음 북건에서 나왔다. 내가 어렸을 때 돌아가신 조부가 말하길 “福建에 煙이 있는데, 그것을 흡입하면 취할 수 있어 乾酒라고 일컫는다. 그러나 이곳에는 절대 없었다. 崇禎 연간, 邑城에 彭姓을 가진 자가 있었는데, 그 從(者)가 그것을 알지 못하고 本地에 심고 그 잎을 캐어 말리었다. 流寇(李自成과 張獻忠의 군대)가 그것을 먹으며, 寒濕을 피하는데 이용하였다.<sup>62)</sup>

60) (清)張璐, 『本經逢原』, 中醫古籍出版社, 2017, p.4.

61) 王露, 「烟筒傳贊」, 楊國安 編著, 『中國烟草文化集林』, 西北大學出版社, 1990, p.222.

62) (清)葉夢珠, 來新夏點校, 『閩世編』, 上海古籍出版社, 1981, p.167.

여기서 언급된 寒濕이 단순한 추위를 언급하는 것인지 아니면 질병을 말하는 것인지 명확하지 않다. 다만 『蚓庵瑣語』에서 기록된 “煙葉은 閩中에서 나왔다. 邊上人이 寒疾에 걸리는데, 이는 치료할 수 없는 것이 아니다”라는 언급을 통해 북방에서 寒疾에 걸렸을 때 담배를 이용한 사실을 확인할 수 있다.<sup>63)</sup>

寒疾의 사전적 의미는 寒濕의 邪가 일으키는 질병을 말한다.<sup>64)</sup> 그렇다면 寒疾 예방을 위해 담배가 이용된 원인인 무엇일까? 당시 상황을 살펴보면, 萬曆 46년(1618)에서 天啓 2년(1622)까지 內地에서 약 230만의 군인이 징집되어 遼東 지역으로 들어갔다.<sup>65)</sup> 징집된 군인 가운데 南兵이 매우 많았으며, 이들은 북방에서의 寒濕과 寒疾을 예방하기 위해 담배를 흡입하였다.<sup>66)</sup> 이와 관련하여 倪朱謨의 『本草匯言』, 葉夢珠의 『閩世編』

63) 王逋 『蚓庵瑣語』, 謝國楨 著, 謝小彬·楊璐 主編, 『謝國楨全集·第4冊』, 北京出版社, 2013, p.304.

64) 韓成仁·黃啓金·王德全, 『中醫証病名大辭典』, 中醫古籍出版社, 2000, p.450. Carol Benedict, 2011, p.94는 담배가 인삼 등과 유사하게 傷寒을 치료하는 溫性藥物로 사용되었다고 판단하였다. 담배 관련 문헌을 살펴보면, 『煙草譜』·『本草備考』·『怡曝堂集』·『樊榭山房集』에서는 ‘寒’이라고 기록되어 있으며, 『食物本草』·『馮氏錦囊秘錄』·『食物本草會纂』에서는 ‘風寒濕痺’, 『本草匯言』은 ‘霜露風雨之寒’, 『閩世編』은 ‘寒濕’, 『景嶽全書』는 ‘寒毒’, 『本草綱目拾遺』는 ‘寒癖’, 『梅谷偶筆』에는 ‘寒邪’라고 기록되어 있으며, 『蚓庵瑣語』에서는 ‘寒疾’이라는 병명을 언급하였다. 이를 통해 북방에서 담배를 피운 목적은 傷寒이 아닌 寒 즉 추위를 막거나 추위로 인해 발생한 모든 질병을 예방하기 위한 것으로 판단된다.

65) 명대 요동지역 방어와 관련하여 많은 연구가 축적되어 있다. 김경록, 「明 洪武年間 遼東認識과 軍政體制」, 『明清史研究』 51, 2019; 남의현, 「明代 遼東邊牆의 形成과 性格」, 『중국학보』 54, 2006; 同, 「遼東都司 對外膨脹의 限界에 대한 考察—山東에 대한 依存性과 對外進出의 限界性을 중심으로—」, 『明清史研究』 27, 2007; 서인범, 「명대의 遼東都司와 東寧衛」, 『明清史研究』 23, 2005는 요동지역에 설치한 遼東都司와 東寧衛 사이에 존재했던 상호 인식을 통해 명대의 요동도사를 새롭게 조망했다.

66) 叢佩遠 主編, 2006, p.1059.

등은 담배가 瘴氣 뿐 아니라 寒疾 예방에도 효과적이라고 언급하였으며, 의사와 지식인의 이러한 설명은 사람들의 기대를 더욱 부추겼을 것이다.

더하여 명말 기후가 매우 한랭해졌으며,<sup>67)</sup> 河北, 河南, 浙江, 江蘇, 山東, 江西, 湖北, 湖南 등 많은 지역에서 疫病이 유행하였다.<sup>68)</sup> 당시 河南省 獲嘉縣의 상황을 살펴보면 崇禎 9年에서 13年(1640) 동안 旱災와 蝗災가 계속해서 발생하였다. 아울러 병사와 도적이 약탈하고, 癘疫이 유행하였다. 이로 인해 많은 사람이 사망했으며, 100명 가운데 한두 명도 살아남지 못하였다.<sup>69)</sup>

극심한 추위과 기근, 더하여 난생처음 보는 역병이 사회를 휩쓸었지만, 마땅한 치료책은 없었으며 많은 사람들이 목숨을 잃어 가고 있었다.<sup>70)</sup> 그런데 『梅谷偶筆』을 보면, “그 氣는 芳香 辛粹하고, 그 효능은 癘疫을 피하고, 瘡癘를 내쫓고 寒邪를 흩어지게 한다”고 하여 담배가 癘疫을 피하는데도 효과가 있다고 설명하고 있다. 王士禎의 『香祖筆記』 역시 “근래

67) 1500~1700년 사이는 '소빙기(Little Ice Age)'에 해당하며, 명대 중후기 한랭화 현상이 매우 심각했다. 기후사와 관련하여 많은 연구가 축적되어 있다. 대표적으로 竺可楨, 「中國近五千年來氣候變遷的初步研究」, 『中國科學』 2期, 1973은 17세기가 매우 한랭했던 시기이며 1620년에서 1720년 사이가 가장 한랭했다고 지적했다. 한국의 경우 김문기의 연구가 대표적이다. 김문기, 「明末 江南의 氣候와 崇禎 14년의 奇荒」, 『중국사연구』 37, 2005; 同, 「17세기 江南의 小氷期 氣候」, 『明清史研究』 27, 2007; 同, 「17세기 中國과 朝鮮의 小氷期 氣候變動」, 『역사와 경계』 77, 2010 참조.

68) 龔勝生, 「中國疫災的時空分布變遷規律」을 보면 중국 역사상 한랭한 기후와 疫病은 매우 긴밀한 관계에 놓여있으며, 한랭기에는 疫病이 빈번하게 발생하며, 온난기에는 疫病이 비교적 적게 발생한다고 했다. 17세기 한랭한 기후 환경에서 疫病이 대유행하였다. 명청시대 기후와 역병 발생의 관계는 김현선, 「明末 兩湖지역 기후변동과 疫病」, 『中國史研究』 130輯, 2021 참조.

69) 龔勝生, 2019, p.449.

70) 1640년대에는 중국 전역에서 명대 역사상 가장 심각한 疫病이 유행했다. 당시 京師 및 江南 지역에서는 이 疫病을 '疔瘡癩', '疔疽癩' 이라고 불렀는데, 이 역병의 증상은 현대의학에서 말하는 페스트와 유사하다.

京師에서 또 鼻煙을 만드니, 눈을 밝게 할 수 있으며, 더욱이 疫을 피하는 功이 있다”고 하며, 담배의 疫病 예방 기능을 언급하였다.<sup>71)</sup>

瘴氣와 寒疾을 피하기 위해 이용된 담배는 시간 지나면서 ‘百疾’은 물론이고 ‘疫病’까지 예방할 수 있는 만병통치약처럼 인식되었다. 明末清初 역병으로 사망에서 사람들이 죽어 나가지만 아무런 치료책도 없던 상황에서 사람들은 당시에 신비한 약물로 여겨진 담배에 희망을 걸고 역병을 예방하고자 하였다. 그리고 담배의 약용적 효능에 대한 인식과 기대는 담배가 확산되어 기호품으로 뿌리내리는 데까지 중요한 역할을 하였을 것이다.

담배가 확산되면서 1638년 崇禎帝는 烟禁令을 下令하였으며, 淸의 太宗 역시 연금령을 내렸다.<sup>72)</sup> 다음해 肅정제는 더욱 엄격한 연금령을 반포했으며, “嗜煙者死”의 규정을 반포하여 엄격하게 단속하고자 하였다.<sup>73)</sup> 이와 관련하여 王逋의 『蚓庵瑣語』는 연금령 실시 상황에 대해 다음과 같이 언급하였다.

崇禎癸未(1643) 禁煙의 令이 내려졌으나, 민간에서 담배를 재배하면 問徒에 처해졌는데, 법은 가볍고 利는 重하니, 犯者가 전과 같았다. 이윽고 犯者를 斬하라는 下令이 내려졌다. 오래지 않아 軍中에 病寒이 치료되지 않아 마침내 그 禁이 느슨해졌다.<sup>74)</sup>

당시 연금령이 내려졌으나 여전히 담배로 寒을 치료할 수 있다는 인

71) 楊國安 編著, 2002, p.55.

72) 청대 烟禁令과 관련하여 임경준, 2021 참조.

73) 國家烟草專賣局 主編, 『中國烟草年鑒：1991-1995』, 1996, p.391.

74) 王逋 『蚓庵瑣語』, 謝國楨 著, 謝小彬·楊璐 主編, 『謝國楨全集·第4冊』, 北京出版社, 2013, p.304.

식이 팽배했다. 이에 兵部尙書 兼薊遼總督 洪承疇는 煙禁을 해제할 것을 요청했으며, 崇禎 末年 禁煙의 일은 점차 중간에서 흐지부지 끝나게 되었다.<sup>75)</sup>

#### IV. 맺음말

본고에서는 담배와 흡연문화의 확산을 명대 瘴氣 분포와 담배의 약용적 기능에 주목하여 살펴보고자 하였다. 중국 남방지역에는 소위 瘴氣라 불리는 毒氣가 널리 분포하고 있었으며, 사람들의 생명과 건강을 크게 위협하였다. 瘴氣는 대체로 무덥고 비가 많이 내리며 습한 지역에서 발생하였으며, 明代에는 주로 雲南, 廣西, 貴州, 廣東, 湖南, 四川, 福建 등 省에서 瘴氣가 만연하였다.

瘴氣는 사람들의 건강과 생명을 위협하였으며, 특히 처음 그곳에 도달한 사람들에게 더 가혹하였다. 그런데 瘴氣가 주로 분포하는 서남지역은 소수민족이 거주하고 있었으며, 반란이 빈번하게 발생하였다. 중앙 정부는 군인들을 징집하여 반란을 진압하고자 하였다. 하지만 이곳에 처음 온 군인들은 쉽게 瘴病에 걸렸으며, 많은 군인들이 瘴病으로 사망하였다. 심지어 전쟁을 시작하기도 전에 많은 군인들이 목숨을 잃어 철수하는 경우 역시 빈번하였다.

그런데 明末 瘴氣가 만연한 雲南 지역에 있던 官軍이 무사한 사건이 발생하였다. 당시 官軍은 瘴氣가 심각한 滇西 지역으로 진군하였는데, 대부분의 군인들은 전쟁을 시작하기도 전에 瘴病에 감염되어 사망하였다.

---

75) 中國煙草通志編纂委員會, 『中國煙草通志·第五卷』, 中華書局, 2006, p.1871.

이때 오직 한 병영의 군인들만 무사하였으며, 이는 官軍 통솔자의 주의를 끌었다. 통솔자는 조사를 통해 이 병영의 군인들이 담배를 피우고 있다는 사실을 발견했다. 이내 담배를 피우며 瘴氣를 예방하였다는 소문이 퍼지기 시작했으며, 남방에 주둔해 있던 군인들은 瘴氣를 예방하기 위해 담배를 피우기 시작했다.

瘴氣를 예방한다는 담배의 효능은 입증할 수 없으며, 당시 瘴病 발생이 감소했다면 이는 한랭한 기후와 지속적인 환경 개발로 인한 것이다. 명대 중후기 瘴氣 분포 범위는 점차 축소되었으며, 瘴病에 의한 피해 역시 점차 감소했을 것이다. 하지만 당시 사람들은 담배에 대한 신비로운 이미지와 의사들의 담배 효능에 대한 설명, 상인들의 선전으로 瘴病에 걸리지 않은 원인이 담배라고 믿었을 것이다.

곧이어 담배는 북방으로 전파되었으며, 북방을 수비하던 군인들은 寒濕과 寒疾을 막기 위해 담배를 이용하였다. 명말 기후는 매우 한랭해졌으며, 河北, 河南, 浙江, 江蘇, 山東, 江西, 湖北, 湖南 등 많은 지역에서 疫病이 유행하고 있었다. 극심한 추위와 기근, 더하여 난생처음 보는 역병이 사회를 휩쓸었지만, 마땅한 치료책이 없어 많은 사람들이 목숨을 잃어가고 있었다. 이러한 상황에서 의사들은 담배가 寒濕과 寒疾에 효과적이라고 인식하였으며, 심지어 百病과 瘟疫 까지 없앨 수 있다고 언급했다. 마땅한 치료책이 없는 상황에서 사람들은 담배가 瘟疫을 막아줄 것이라 기대하며 담배를 피웠다. 담배의 약용적 효능에 대한 인식은 기호품으로서 지위를 확보하기 이전에 담배가 확산되는 데에 중요한 역할을 하였다.

(2022.07.10. 투고 / 2022.08.02. 심사완료 / 2022.08.11. 게재확정)

[Abstract]

## **Zhang Disease and Tobacco Smoking among Soldiers in the Ming Dynasty**

Kim, Hyunsun

The purpose of this paper is to examine the smoking tobacco to prevent miasma(瘴氣) and infections zhang disease(瘴病) among soldiers during ming dynasty. Miasma is widely distributed in southern China. This harmful air threatened people's health and affected social development. In particular, zhang disease threatened the lives and health of bureaucrats and soldiers who first arrived at a miasma distribution area. It also influenced the rule of the Ming Dynasty.

It was recognized among soldiers as a mysterious drug that tobacco could prevent zhang disease. Soldiers smoked tobacco to prevent miasma and zhang disease. Although it was not because of tobacco, it seems that the outbreak of zhang disease was rarer than before due to the changes of ecological environment of the southwest region and cold climate change till the end of Ming dynasty. Tobacco would have been recognized by people at the time as having the effect of preventing zhang disease. In addition, tobacco smoking has spread widely amid the expectation that tobacco are beneficial to health due to the mysterious image of tobacco, mentioning the medicinal value of doctors, and the propaganda of merchants. Later, in the north, it was thought that tobacco could prevent cold(寒) and even epidemic(疫病).

The perception of the medicinal efficacy of tobacco seems to have played an important role in spreading tobacco until securing their status as a favorite.

□ Keyword

miasma, zhang disease, tobacco, soldiers, Ming dynasty

[참고문헌]

1. 사료 및 사료집

- (清)葉夢珠, 來新夏点校, 『閩世編』, 上海古籍出版社, 1981.  
(清)張璐, 『本經逢原』, 中醫古籍出版社, 2017.  
(清)汪昂, 鄭金生 整理, 『本草備要』, 中國醫藥科技出版社, 2019.  
龔勝生 編著, 『中國三千年疫災史料滙編·1卷』, 齊魯書社, 2019.  
楊國安 編著, 『中國烟草文化集林』, 西北大學出版社, 1990.  
楊國安 編著, 『中國煙業史匯典』, 光明日報出版社, 2002.  
趙桅, 『明實錄·清實錄-煙瘴史料輯編』, 中央民族大學出版社, 2014.  
中國煙草通志編纂委員會, 『中國煙草通志·第五卷』, 中華書局, 2006.

2. 연구서

- 정철웅, 『明·清 시대 湖廣 소수민족 지역의 토司와 국가 권력, 1368~1735』,  
아카넷, 2021.  
마크엘빈 지음, 정철웅 옮김, 『코끼리의 후퇴』, 세계절출판사, 2011.  
Carol Benedict, *Golden-Silk Smoke: A History of Tobacco in China, 1550-2010*, Berkeley: University of California Press, 2011.  
郭聲波, 『四川歷史農業地理』, 四川人民出版社, 1993.  
範宏貴, 『華南與東南亞論稿』, 民族出版社, 2014.  
謝小彬·楊璐 主編, 『謝國楨全集·第4冊』, 北京出版社, 2013.  
吳春明, 『百越研究·第4輯』, 廈門大學出版社, 2015.  
王懿之 主編, 『玉煙之光-雲南玉溪卷煙廠發展史』, 雲南人民出版社, 1992.  
梁從寬 主編, 『河南烟草志·第3卷(評審稿)』, 河南烟草志編纂委員會, 2011.  
李良品·彭福榮·王希輝 主編, 『二十五史西南地區土司史料輯錄』, 中國  
文史出版社, 2006.

- 趙桅, 『明實錄·清實錄-煙瘴史料輯編』, 中央民族大學出版社, 2014.
- 周琮, 『清代雲南瘴氣與生變遷研究』, 中國社會科學出版社, 2007.
- 叢佩遠 主編, 『中國東北史·第4卷』, 吉林文史出版社, 2006.
- 韓成仁·黃啓金·王德全, 『中醫証病名大辭典』, 中醫古籍出版社, 2000.

### 3. 논문

- 김경록, 「明 洪武年間 遼東認識과 軍政體制」, 『明清史研究』 51, 2019.
- 김문기, 「明末 江南의 氣候와 崇禎 14년의 奇荒」, 『중국사연구』 37, 2005.
- 김문기, 「17세기 江南의 小氷期 氣候」, 『明清史研究』 27, 2007.
- 김문기, 「17세기 中國과 朝鮮의 小氷期 氣候變動」, 『역사와 경계』 77, 2010.
- 김현선, 「明清時代 兩湖 山岳地域 人口 移動과 疫病」, 『明清史研究』 52, 2019.
- 김현선, 「明末 兩湖지역 기후변동과 疫病」, 『中國史研究』 130, 2021.
- 남의현, 「明代 遼東邊牆의 形成과 性格」, 『중국학보』 54, 2006.
- 서인범, 「명대의 遼東都司와 東寧衛」, 『明清史研究』 23, 2005.
- 원정식, 「명청시대 담배의 정치·사회경제사적 의의」, 『明清史研究』 23, 2005.
- 원정식, 「18세기 中國社會의 吸煙文化 研究 -담배의 사회문화적 영향과 吸煙禮俗의 형성을 중심으로」, 『明清史研究』 29, 2008.
- 임경준, 「담배 태우는 만주인들- 淸初 만주인의 담배문화와 烟禁令-」, 『明清史研究』 55, 2021.
- 可中, 「瘴癘爲何物」, 『百科知識』 1, 1994.
- 鞏斌, 「明清時期的烟草業與烟草廣告」, 『美術教育研究』 6, 2012.
- 龔勝生, 「2000年來中國瘴病分布變遷의 初步研究」, 『地理學報』 4, 1993.
- 龔勝生, 「中國疫災의 時空分布變遷規律」, 『地理學報』 6, 2003.
- 鞠舒雨·徐曉銘·戴建國, 「烟草의 中醫藥功效考究」, 『臨床醫藥文獻電子雜誌』 31, 2020.

- 金强·陳文源,「瘴設」,『東南亞縱橫』7, 2003.
- 杜勇,「明清時期中國對吸烟與健康關係的認識」,『中華醫史雜誌』, 2000.
- 馬强,「地理體驗與唐宋“蠻夷”文化觀念的轉變—以西南與嶺南民族地區為考察中心」,『西南師範大學學報』5期, 2005.
- 馬亞輝,「瘴氣與邊疆安全: 環境史視闕下清朝西南邊境管理的困境及應對」,『昆明學院學報』1, 2021.
- 梅莉·晏昌貴·龔勝生,「明清時期中國瘴病分布與變遷」,『中國歷史地理論叢』2, 1997.
- 徐時儀,「說“瘴癘”」,『江西中醫藥』2, 2005.
- 徐艷,「古代廣西瘴氣與謫官對廣西的開發」,『文物鑒定與鑒賞』3, 2019.
- 宋軍令,「明清時期對烟草藥用價值的認識和利用」,『農業考古』1, 2009.
- 張文,「地域偏見和族群歧視: 中國古代瘴氣與瘴病的文化學解讀」,『民族研究』3, 2005.
- 周琮·李梅,「清代雲南生態環境與瘴氣區域變遷初探」,『史學集刊』3, 2008.
- 蔡永敏·王夢婷,「“瘴氣”名稱考証及規範」,『中華中醫藥雜誌』10, 2017.
- 鄭洪·陳朝暉·何嵐,「“瘴氣”病因學特點源流考」,『中醫藥學刊』11, 2004.
- 趙桅,「明代烟瘴對廣西土司區經略的影響」,『廣西民族研究』2, 2015.
- 蒼銘,「瘴疾對西南邊疆民族構成和分布的影響」,『中央民族大學學報』2期, 2004.
- 蒼銘,「清前期烟瘴對廣西土司區漢官選派的影響」,『中國邊疆史地研究』3, 2015.
- 竺可楨,「中國近五千年來氣候變遷的初步研究」,『中國科學』2, 1973.